

山口大根と うえだみどり大根のゼリー

レシピ提供／七草の湯 倉澤 重貴



材料

山口大根	うえだみどり大根
板ゼラチン	卵白(メレンゲ)
水	上白糖
レモンライス	

作り方

- 1.大根は皮をむき、水、上白糖で煮く。
- 2.レモンライスを入れる。
- 3.1がさめたら蜜といっしょにミキサーにかける。
- 4.無色と紅色にわける。
- 5.それぞれ火にかけゼラチンを入れ、赤色のゼリーにメレンゲをまぜる。
- 6.型に流せば出来上がり。