

山口大根みつ豆風

レシピ提供／竹内 紀子



材料

山口大根

果物（生でもシロップ煮でもOK）

作り方

- 1.大根は1cm角ぐらいのさいの目に切って蒸して冷やす。
- 2.シロップをかけ、りんごやあんずのシロップ煮などを添え、黒豆の煮たもの、レーズンなどを赤えんどう豆のかわりに散らす。
- 3.にんじんも大根と同じように蒸して入れると、色どりがきれい。